

LASER VAGINAL INSTITUTE

of South Florida

Rejuvenecimiento Vaginal con Láser

COLOMBIA PÁEZ

Especial/El Nuevo Herald

La apariencia de los órganos sexuales femeninos y los problemas de salud sexual que las mujeres han afrontado en silencio durante años, y que aún no se hablan en las familias porque se consideran tabú, encuentran hoy una solución gracias a los avances tecnológicos que permiten un rejuvenecimiento vaginal con cirugía láser al corregir el relajamiento muscular de la vagina y mejorar la satisfacción sexual en la mujer.

Según los expertos, este procedimiento ha surgido de las mismas pacientes que manifestaban inconformidad en sus relaciones íntimas, debido a no sentir la misma sensación en sus relaciones sexuales, ya fuera después de tener los hijos, por exceso de peso o por la edad.

El relajamiento vaginal es bastante común. De acuerdo a las estadísticas, más de 30 millones de mujeres sufren de este problema en Estados Unidos. Antes realmente no se hacía mucho al respecto, todo se limitaba a los ejercicios pélvicos-musculares de Kegel, pero a muchas mujeres no les ayudaban. La cirugía con láser ofrece ahora una opción para dar un rejuvenecimiento vaginal.

"La técnica consiste en utilizar el láser para reaproximar los músculos de tal forma que disminuimos el diámetro interno y externo de la vagina, y reforzamos el cuerpo perineal". Asegura el doctor Elías Mualín, cirujano gineco-obstetra director de este departamento en el North Miami Beach Surgical Center y afiliado a los hospitales Memorial Regional y Aventura. "En otras palabras, lo que estamos creando es una vagina más estrecha para que la mujer tenga mayor satisfacción sexual; es decir, que tenga más sensibilidad en esa zona y logre mejor tono, fuerza y control", explica el médico. "Se produce un incremento de la satisfacción sexual porque hay mayor fricción", aclara.

Según los estudios de Masters y Jhonsons sobre función sexual, a mayor fricción, mayor satisfacción femenina. Contrario a la creencia popular de que la fricción produce mayor satisfacción en la pareja masculina, el doctor Mualín explica que "hay diferentes tipos de estimulación en la mujer: una es la del clítoris, otra es la vaginal y otra la del llamado punto G. Las tres están relacionadas, es una combinación de todo". En este punto, el especialista aclara que en la cirugía reconstructiva, el clítoris (parte importante en los órganos sexuales femeninos) no se toca, permanece igual para no afectar la sensación.

Una de las preguntas más comunes es qué sucede después de este tipo de cirugía y cómo puede resumir la mujer su actividad sexual. Sobre esto el experto aclara que debe cuidarse al menos por seis semanas, no realizar ninguna actividad fuerte o que implique roce con ese órgano, obviamente absteniéndose a nivel de relaciones sexuales y evitando usar prendas apretadas. Por lo demás, la mujer puede retomar sus actividades normales.

Por otro lado, dentro de los avances de la cirugía estética, hoy día se cuenta con la tan de moda "vaginoplastia con láser", que es una combinación de procedimientos con miras a reparar estéticamente la estructura genital femenina.

"Lo que se hace en estos casos es analizar la paciente. Por lo general, cuando pide ayuda, es porque tiene los labios menores muy largos, lo que cambia su apariencia vaginal y es incómodo en sus relaciones sexuales. No sólo hay una diferencia en cómo luce, sino también en cómo se siente físicamente con esta condición", explica Mualin. `` Los labios menores, que son los internos, deben ser más cortos y pequeños que los externos. Las pacientes con este problema señalan que al tener relaciones, el labio menor entra en la vagina causando molestia".

Para solucionarlo se puede hacer una cirugía ambulatoria, con láser, y puede la paciente salir del hospital el mismo día. "Esta técnica evita sangrado, no deja cicatrices. Es más rápida, proporciona más ventajas puesto que en este tipo de procedimiento las incisiones deben ser bien precisas, la operación debe ser totalmente simétrica, ya que la reducción debe ser perfecta, aquí no pueden haber irregularidades", dice el cirujano.

Cuando los labios mayores están muy relajados y el cuerpo perineal, que es lo que divide la vagina con el recto, está muy débil, se hace una "perineoplastia" con láser en la que se refuerza el cuerpo del perineo y los músculos de esa zona.

El perineo juega un papel muy importante en la vida sexual femenina porque ayuda a contraer la vagina durante las relaciones sexuales.

Muchas veces después de los partos el perineo se ve afectado, también influye la edad porque cuando la mujer alcanza la menopausia hay disminución de estrógeno y por consiguiente una debilidad muy grande. Otras mujeres afectadas son las que padecen obesidad o han sufrido un trauma.

"Lamentablemente, la incidencia de relajamiento vaginal es bastante alta en las mujeres hispanas. Al parecer, y de acuerdo con estudios adelantados, este problema, que también es genético, afecta más a nuestras mujeres que a las de ascendencia caucásica o de raza negra", cuenta el experto.

Como única medida preventiva están los ejercicios de Kiegel, que consisten en contraer los músculos vaginales por diez segundos, relajar por otros diez y repetir tres veces al día. Esto sólo funciona en un punto inicial, lo siguiente es cirugía.

Para más información puede visitar depts.washington.edu/ www.drmmualin.com, www.niaid.nih.gov o llamar al (305) 940-3330.